



centrum voor  
jeugd en gezin

cjg geeft antwoord

## **CURSUS BETER OMGAAN MET JE PUBER**

### **Een cursus voor ouders over opvoeden in de pubertijd**

Op 6 oktober 2011 start een cursus om ouders van (beginnende) pubers een steun in de rug te bieden. In de cursus wordt aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de pubertijd. Daarbij komen de prettige maar ook de lastige kanten van het omgaan met pubers aan bod. Ouders krijgen informatie over manieren waarop zij een goed contact met hun puber kunnen bevorderen en ruzie kunnen voorkomen. Ouders kunnen met elkaar praten en ervaringen uitwisselen waarbij respect voor verschillende manieren van opvoeden het uitgangspunt is. De groep wordt begeleid door een medewerker van de GGD en een maatschappelijk werker.

**6, 13, 20 oktober,  
3, 10 en 17 november 2011**

**van 19.30 – 21.30 uur**

**MARIËNDAEL  
SINT-OEDENRODE**

**Voor informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met  
CJG, t: 0800-254 00 00 of via email: [info@cjggeeftantwoord.nl](mailto:info@cjggeeftantwoord.nl)**



centrum voor  
jeugd en gezin

cjg geeft antwoord

## **CURSUS BETER OMGAAN MET JE PUBER**

### **Een cursus voor ouders over opvoeden in de pubertijd**

Op 6 oktober start een cursus om ouders van (beginnende) pubers een steun in de rug te bieden. In de cursus wordt aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de pubertijd. Daarbij komen de prettige maar ook de lastige kanten van het omgaan met pubers aan bod. Ouders krijgen informatie over manieren waarop zij een goed contact met hun puber kunnen bevorderen en ruzie kunnen voorkomen. Ouders kunnen met elkaar praten en ervaringen uitwisselen waarbij respect voor verschillende manieren van opvoeden het uitgangspunt is. De groep wordt begeleid door een medewerker van de GGD en een maatschappelijk werker.

**6, 13, 20 oktober,  
3, 10 en 17 november 2011**

**van 19.30 – 21.30 uur**

**MARIËNDAEL  
SINT-OEDENRODE**

**Voor informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met  
CJG, t: 0800-254 00 00 of via email: [info@cjggeeftantwoord.nl](mailto:info@cjggeeftantwoord.nl)**