



Beste ouders/verzorgers,

De komende dagen worden er hoge temperaturen verwacht in Nederland. Het lichaam van kinderen reageert anders op hitte dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans hebben op gezondheidsklachten. Jonge kinderen zijn niet in staat om zelf maatregelen te nemen bij hitte.

Om de hete periode voor uw kind zo prettig mogelijk te maken volgen hieronder enkele tips:

1. Trek uw kind loszittende, luchtige en lichtgekleurde kleding aan.
2. Geef extra drinken mee naar school, het liefst water.
3. Het is verstandig om eten mee te geven dat veel vocht bevat, zoals fruit en groente. Geef zo min mogelijk eten mee met veel zout, suiker of eten dat snel bederft.
4. Zorg voor goede bescherming tegen de zon door een petje of hoed mee te geven en smeer uw kind voor het naar school gaan in met zonnebrandcrème factor 20 of hoger.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.ggd-bureaugmv.nl. Als u daarna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met Bureau Gezondheid, Milieu & Veiligheid GGD'en Brabant/Zeeland op nummer 0900-3686868 of e-mail: milieu@ggd-bureaugmv.nl

Vriendelijke groet,

mede namens Bureau Gezondheid, Milieu en Veiligheid van de GGD'en Brabant/Zeeland

<Basisschool de >

Veelgestelde vragen:

Wat is de maximale temperatuur waarbij lesgegeven mag worden?

Er zijn géén regels over een maximale binnentemperatuur. In de wet staan geen vastgestelde normen voor de temperatuur in lokalen. Er staat, dat er sprake moet zijn van een behaaglijke temperatuur om het werk te kunnen verrichten. En het klimaat mag niet tot schade van de gezondheid leiden.

Wanneer krijgen basisscholen een tropenrooster?

Het schoolbestuur bepaalt zelf of het bij extreem warm zomerweer een tropenrooster in wil stellen. Een tropenrooster is een rooster met aangepaste lestijden ten gevolge van hitte, bijvoorbeeld de schooldag vroeg beginnen en eerder dan normaal eindigen. Het minimum aantal lessen per schooljaar moet in ieder geval gehaald worden. Voor meer informatie over het tropenrooster kunt u terecht op de basisschool van uw kind en op www.rijksoverheid.nl.

Mag mijn kind thuisblijven met hitte?

Een kind is leerplichtig en moet naar school gaan. Thuisblijven mag alleen als hiervoor een geldige reden is en dit met school is afgesproken. Hitte is géén geldig argument om een kind thuis te houden.