



centrum voor
jeugd en gezin

cjg geeft antwoord

Nieuwsflits

Jaargang 1, Nummer 1, juni 2010

Als Sinterklaas komt.....





centrum voor
jeugd en gezin

cjg geeft antwoord

Nieuwsflits



Nieuwsflits

Jaargang 1, Nummer 1, juni 2010

Als Sinterklaas komt.....

Voorpret

De gezelligheid rondom de tijd van Sinterklaas, het zingen, het voorlezen, de tv met de club van Sinterklaas, of de film van Sinterklaas, de spanning voor het kind als het de schoen zet, het verlanglijstje, het lief zijn, tekeningen maken, alles hoort bij de voorpret van Sinterklaas.

Het kan zijn dat de kinderen in oktober al merken dat Sinterklaas in aantocht is, via reclame op tv en kranten, via de folders en de etalages.

Het duurt dan nog wel erg lang voordat het 5 december is, de spanning kan dan, voor het kind teveel worden en de voorpret is dan niet leuk meer.

Als u folders binnen krijgt voordat de Sint in het land is, kunt u deze misschien even achterhouden.



Voor kinderen is het aannemelijk dat de sinttijd pas echt begint als de intocht op tv is geweest of de kinderen de intocht gezien hebben in hun woonplaats. Dan kunt u de kinderen de schoen laten zetten, de Goed Heiligman is samen met zijn knechten in het land.

Sinterklaas Kapoentje, gooi wat in mijn schoentje.....

Ja, lekker makkelijk... je racet naar de supermarkt, stopt het thuis weg in een kast waar ze het niet meteen vinden en stopt het dan op een avond in de schoentjes van de kids.

Maar... waarom zou je de kinderen de Sint en zijn Pieten niet een handje laten helpen. Geef eens een bouwpakket voor pepernoten in hun schoentjes. Mandarijntje erbij voor de directe trek. Mooi papier met het recept erop en een briefje van de Pepernoten-Piet dat ze echt geen tijd hebben om alles zelf te bakken, of de kinderen alsjeblieft mee willen helpen. Laat de Pepernoten-Piet in het briefje ook even vragen of hij hun pepernoten ook mag proeven. Hoeven ze een keer geen tekening of wortel in hun schoen te doen maar echte zelfgebakken pepernoten. Natuurlijk beloond met een bedankbriefje van de Pepernoten-Piet zelf.



Nieuwsflits

De zelfgebakken pepernoten smaken natuurlijk veel beter dan de kant-en-klaar gekochte. Alleen al omdat deze met veel meer aandacht gegeten worden. De kinderen weten waar ze van gemaakt zijn en dat het moeite en tijd gekost heeft om ze te maken.

Ze zullen er dus echt van genieten.

Het recept voor pepernoten

160 gram zelfrijzend bakmeel

120 gram (dieet)margarine

80 gram bruine basterdsuiker

1-1 1/4 eetlepel speculaaskruiden

De oven voorverwarmen op 160 °C.

Alles kneden en er pepernoten, mijtertjes, stafjes, paardjes, pietjes, sintjes enz. van laten maken en die op de ingevette bakplaat leggen.

Baktijd 15-20 min.

Op de plaat laten afkoelen.

Veel plezier met bakken en smakelijk eten.



Tip

Wanneer uw kind heel veel Sinterklaasnoep krijgt, laat ze dan Zwarte Pieten boterhammen eten in plaats van brood met zoet beleg.

De Zwarte Pieten krijgen van de Sint namelijk bruine boterhammen met op 1 snee 6 pepernoten of 4 schuimpjes.

Ze moeten de snee dan dubbel vouwen en ze mogen die dan met hun handen op eten maar er mag niets tussenuit vallen.

Bang rond de Sinterklaastijd

Kinderen kunnen in de periode voor Sinterklaas banger zijn dan anders, bijvoorbeeld bang in het donker, bang om alleen te zijn, bang voor geluiden. Ze kunnen ook bang zijn voor de Sint en zijn Pieten.

Vaak zijn de kinderen in deze periode drukker en sneller moe dan anders. Tot op zekere hoogte hoort dit alles bij het Sinterklaasfeest. Het lijkt op de opwinding en de sfeer van gezelligheid die de kinderen voelen voor hun eigen verjaardag. Maar het kan ook omslaan in angst of zelfs paniek.

U kunt niet altijd precies achterhalen waar het onrustige gevoel vandaan komt, de kinderen kunnen het niet altijd benoemen, misschien hebben ze iets opgevangen;

- Dat een ander al wat in de schoen heeft gekregen en zij nog niets,
- Of dat je altijd lief moet zijn,
- Of dat de Piet alles ziet.

U kunt zich misschien voorstellen dat dit een angstig gevoel kan oproepen, soms werk je er misschien zelf aan mee door bovenstaande dingen te benoemen.



Nieuwsflits

U helpt uw kind de spanning de baas te blijven als u:

- Vertelt dat de Sint van ieder kind houdt,
- Vertelt dat de Piet niet binnenkomt maar langs komt net als de postbode,
- Af en toe voorleest en samen met hen zingt, vooral als de kinderen het spannend vinden,
- 's Avonds een lampje laat branden,
- De kinderen Sint en Piet laat spelen met verkleedkleden en met echt inpakpapier nepcadeautjes laat maken,
- Bij de kinderen blijft als de Sint op school of op de speelzaal komt,
- De kinderen niet dwingt om de Sint en Piet een handje te geven of op schoot te gaan zitten.

Sinterklaas bestaat

Het kan gebeuren dat de kinderen horen van andere kinderen dat Sinterklaas niet bestaat en dat ze u vragen of dit waar is. Vaak merkt u aan het kind of het twijfelt aan het bestaan van Sinterklaas.

Soms komt het kind zelf met aannemelijke oplossingen, bijvoorbeeld met de hulp-Sinterklazen. Als ouder kunt u hier dan bij aansluiten.

Bij jongere kinderen, vooral kleuters, is de fantasie heel sterk.

Als ze Sinterklaas en zijn Pieten zien zullen ze geloven dat ze echt zijn.

Het kan ook allemaal te veel zijn voor uw kind waardoor je merkt dat zijn of haar gedrag in de maanden november en

december verandert. Je kind is onrustiger, sneller geïrriteerd, gaat misschien zelfs weer in bed of in de broek plassen. Of als uw kind erg bang is of blijft vragen of de Sint echt bestaat, kunt u vertellen dat de Sint vroeger echt heeft bestaan. Hij was een goedgevige bisschop, nu hij er niet meer is spelen de mensen elk jaar dat hij terugkomt en cadeautjes meebrengt. Uw kind heeft dan de vrijheid om te 'geloven' alsof het allemaal echt lijkt en plezierig is. Wordt het te spannend of steekt de twijfel op dan kan het kind altijd denken dat het maar een spel is.



Cadeaus

Om te spelen hebben kinderen materiaal nodig, liefst op het moment dat ze er aan toe zijn en er belangstelling voor hebben. Toch krijgen kinderen vooral op hun verjaardag en met Sinterklaas nieuw speelgoed. Vaak zijn het dan dure en grote cadeaus en de vraag is of het kind daar dan al aan toe is.

Denk eens aan een speel-o-theek bij u in de buurt, zodat u vaker kunt wisselen en kunt meegroeien met de speelbehoefte van uw kind.



Nieuwsflits

Let in de periode voor Sinterklaas eens extra op waar uw kind veel mee bezig is, wat het herhaaldelijk meeneemt uit de speel-o-theek of waar het bij vriendjes graag mee speelt, daarop kunt u aansluiten bij uw keuze voor de Sinterklaascadeaus.

U kunt natuurlijk ook advies vragen aan de leerkracht van school of de leidster van de peuterspeelzaal of het kinderdagverblijf. Ook kunt u in de bibliotheek of bij het CJGgeeftantwoord het speelgoedboek raadplegen van Marianne deValck. Ga er in ieder geval van uit dat uw gezond verstand een betere richtlijn is dan de vele reclames.

Het zetten van de schoen is vooral spannend voor het kind dat de mogelijkheid bestaat dat er iets in komt en niet hoeveel er in de schoen komt. Ook het vaak zetten van de schoen is niet nodig, een of twee keer per week is al voldoende. Of een brief van de Sint waarin hij vertelt wanneer hij weer bij hun langs komt.

Decembertips voor kinderen met PDD-NOS of ADHD

- § Handhaaf zo veel mogelijk de dagelijkse structuur.
- § Bespreek samen van tevoren hoe en wanneer Sinterklaas gevierd gaat worden (zelf inschatten hoe lang van tevoren en herhalen op de dag zelf).
- § Voor sommige kinderen is de spanning rond het te verwachten cadeau te groot. Koop evt. samen met het kind het cadeau.

- § Geef je kind een taak op de feestavond. Bijvoorbeeld cadeautjes aanreiken, papier in de zak stoppen.
- § Een kalender maken waarop je kind af kan kruisen hoe lang het nog duurt. Je kunt hierop ook aangeven wanneer het de schoen kan zetten.
- § Sinterklaas schrijft meteen na aankomst een brief waarin staat wanneer je kind de schoen kan zetten.

Tenslotte

Soms vieren de kinderen het Sinterklaasfeest op verschillende adressen, bijvoorbeeld bij de opa's en oma's, op school, op de club en dan ook nog thuis. De kinderen worden overladen en de spanning kan dan teveel worden. Maar ook het bijzondere van het feest gaat er wat af .

Probeer het aantal feesten te beperken, het gaat er tenslotte om dat het Sinterklaasfeest een warm en gezellig en sfeervol samenzijn is en een mooie herinnering voor later. Vroeger bij ons thuis kwam de Sint altijd enz. enz. deze verhalen gunt u uw kind toch ook.



Nieuwsflits

Boeken- en internettips

Er zijn heel veel boeken geschreven over Sinterklaas, teveel om op te noemen.

§ Boekentip:

Sint wie ben ik

Door Jolanda vd Meijden

ISBN 97890-8570-335-8

Boek geschreven vanuit het perspectief van autisme binnen het gezin

- www.leesplein.nl

optie: laten lezen

vervolgens optie: boeken zoeken

Op deze site kunt u per

leeftijdscategorie boeken vinden.

We geven u ook een aantal internetadressen die u meer informatie kunnen geven.

- www.peuterplace.nl
- sinterklaas.startpagina.nl
- www.omroep.nl/nps/sinterklaasjournaal
- speciaalonderwijs.kennisnet.nl/archief_2005/december
- www.dit.is/sint/
- www.webje-sinterklaas.yurls.net/
- www.internetwijzer-bao.nl/sint/



-TIP:

Voor € 23,00 per jaar bent u lid van de speel-o-theek Uden en speelt uw kind een jaar lang met verschillend speelgoed.

Wij wensen u een fijn Sinterklaasfeest





centrum voor
jeugd en gezin

cjg geeft antwoord

Nieuwsflits

Voor meer informatie over dit thema of over opvoeden/opgroeien kunt u terecht bij:

CJGgeeftantwoord

Tel. 0800-2540000

www.cjggeeftantwoord.nl

info@cjggeeftantwoord.nl

In Boekel, Landerd (Schaijk en Zeeland), Sint Oedenrode, Uden en Veghel zijn inlooppunten van het CJGgeeftantwoord waar men zonder afspraak en verwijzing gratis terecht kan. Er is een deskundige medewerker aanwezig om u te woord te staan. Ook is er veel informatie aanwezig.