

## Informatie voor kinderen



### **Wat is Q-koorts?**

Q-koorts is een ziekte die je kan krijgen van dieren. In Nederland kun je ziek worden van zieke geiten en schapen op bedrijven. Ze worden daar gehouden voor hun melk. Als deze schapen en geiten ziek worden, en ze krijgen kleine geitjes of lammetjes, dan komt er een bacterie (dat is een beestje dat je ziek kan maken) in de lucht. Dit is meestal in het voorjaar van februari tot en met mei. Als je die lucht inademt, dan kan je ziek worden.

### **Kan je Q-koorts krijgen?**

Ja, ook kinderen kunnen Q-koorts krijgen. Maar dat komt gelukkig weinig voor.

### **Welke klachten heb je dan?**

Meestal als je Q-koorts hebt, heb je geen klachten. Heb je wel klachten dan heb je vaak koorts. Meestal gaat dit in ongeveer 7 tot 10 dagen vanzelf over. Maar je kan ook een longontsteking, hoofdpijn, rode vlekjes op de huid of buikpijn met overgeven en diarree hebben.

### **Wat moet je doen als je klachten hebt?**

Als je klachten hebt, kan je het beste naar de huisarts gaan. De huisarts kan je bloed laten onderzoeken. Als blijkt dat je Q-koorts hebt, krijg je medicijnen van de huisarts. Als je weer beter bent kan je jezelf nog wel moe voelen.

### **Kan je naar school en met je vriendjes spelen als je Q-koorts hebt?**

Ja, als je jezelf niet (meer) ziek voelt kun je naar school en met je vriendjes spelen als je Q-koorts hebt. Je kan zelf iemand anders niet ziek maken met Q-koorts.

### **Kan je bij een vriendje spelen op een boerderij waar Q-koorts is?**

Ja, maar je mag niet op het erf of in de stallen komen waar de dieren zijn. Je mag wel in het huis komen waar je vriendje woont.

### **Wat gebeurt er als er Q-koorts is ontdekt op een boerderij?**

Als er op een boerderij Q-koorts is ontdekt, dan zijn er zieke schapen of geiten die ook mensen ziek kunnen maken. Deze bedrijven moeten zich houden aan veel strenge regels. Zo worden op besmette bedrijven alle geiten die zwanger zijn gedood. Hierdoor kunnen er geen jonge geitjes en lammetjes geboren worden. Want juist dan komt de bacterie in de lucht. Zo komen er minder bacteriën in de lucht en worden er dit jaar hopelijk minder mensen ziek.

### **Mag je naar een kinderboerderij?**

De kans om op een kinderboerderij Q-koorts op te lopen is erg klein. Dieren op kinderboerderijen hebben bijna nooit Q-koorts. Ook kinderboerderijen moeten zich aan regels houden. Je mag er nu bijvoorbeeld niet meer bij zijn als een geit of schaap een jong krijgt.

Het is belangrijk om een aantal regels aan te houden als je dieren aait of aanraakt:

- Was je handen met zeep en veel water na contact met dieren.
- Was je handen vóór het eten.
- Eet niet tussen de dieren.
- Eet geen voedsel dat op de grond is gevallen.
- Kom niet bij zieke dieren of dieren die lammetjes krijgen.
- Neem geen mest onder je schoenen mee naar huis.
- Draag een overall en laarzen bij het contact met dieren op een boerderij en laat de overall en laarzen op het bedrijf achter.
- Beperk het contact met hooi, stro, mest, vruchtwater en moederkoek van geiten en schapen en doodgeboren dieren.

---

### **Meer informatie**

Voor aanvullende vragen kunt u de website van de GGD bezoeken: [www.ggdhvb.nl](http://www.ggdhvb.nl)  
of contact opnemen met het Bureau infectieziektebestrijding van de GGD Hart voor Brabant, via  
tel. (073) 640 40 74 op ma. t/m vrij. van 08.30 – 17.00 uur of een vraag stellen via e-mail  
[infectieziekten@ggdhvb.nl](mailto:infectieziekten@ggdhvb.nl)